

به نام خلافتی

که هستی را آفرید

که اسرار هستی را آفرید

و انسان راه که در این اسرار خود کند

سرشناسه: دیوید اچ. بارلو

Barlow, Dvid H.

Bipolar Disorder

عنوان: روان درمانی اختلال دوقطبی

پدید آورندگان: داوید ج. میلکوویتس

مترجمان: امیر هوشنگ مهریار و شعله نمازی

مشخصات نشر: تهران، نیوند

چاپ دوم: ۱۴۰۱

مشخصات ظاهری: ۱۶۷ صفحه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۸۲-۴-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۷۹۷۹۵۳

قیمت: ۷۹۰۰۰۰ ریال

موضوع: روان شناسی

روان‌درمانی اختلال دوقطبی

نویسنده:
داوید ج. میلکوویتس

مترجمان:
دکتر امیر هوشنگ مهریار
دکتر شعله نمازی

نشر نیونر

روان درمانی اختلال دوقطبی

نویسنده:

داوید ج. میلکوویتس

مترجمان:

دکتر امیر هوشنگ مهریار

دکتر شعله نمازی

نوبت چاپ: دوم - شمارگان: ۲۰۰ نسخه

چاپ: دیجیتال آنوس

مدیر تولید: پریسا فرجی

صفحه آرای: آتنا ابرون

طراحی جلد: فریده سجادی

نشر نیونر

وابسته به نشریه پژوهشهای روان‌شناختی

نشانی: تهران/ اتوبان کردستان/ بعد از پل حکیم/ خیابان ۲۷ غربی/ ۲۰ متری اول/ خیابان ۲۵/ شماره ۱۸/ طبقه دوم

www.neevandpub.ir

تلفن: ۸۸۳۵۰۸۵۸

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
اختلال دوقطبی	۷
تشخیص اختلال دوقطبی	۸
معیارهای DSM - IV	۸
تغییرات تشخیص اختلال دوقطبی	۱۱
همپوشانی و تشخیص افتراقی	۱۴
دارودرمانی و مسیر اختلال دوقطبی	۲۰
دارودرمانی معیار یا استاندارد	۲۰
پیامدهای مربوط به نشانه‌های بیماری	۲۳
کارآیی اجتماعی و شغلی	۲۵
عدم پیروی از دستورات مربوط به دارو	۲۷
چرا روان‌درمانی؟	۲۸
یک الگوی آسیب‌پذیری - استرس برای عود بیماری	۳۰
استرس ناشی از حوادث زندگی	۳۱
استرس خانوادگی	۳۳
بررسی‌های مربوط به پیامد درمان	۳۸
درمان فردی	۳۹
درمان خانوادگی و زوجی	۴۲
مطالعات کالیفرنیا - لس‌آنجلس (UCLA) و کولورادو	۴۴
مطالعه STEP-BD	۴۷
آموزش خانواده در اختلال دوقطبی زودآغاز	۴۹
خلاصه	۵۰
زمینه درمان	۵۲
هدف‌ها و ساختار درمان	۵۲
جدول ۱: شش هدف درمان متمرکز بر خانواده	۵۴
موقعیت	۵۵

.....	متغیرهای مراجع	۵۷
.....	دارودرمانی همزمان	۵۹
.....	متغیرهای درمانگر	۶۱
.....	ارزیابی‌های پیش از درمان	۶۴
.....	ارزیابی تشخیصی	۶۴
.....	نمودار خلق	۶۹
.....	ارزیابی‌های خانواده	۷۱
.....	فرایند درمان	۷۶
.....	آموزش روانی	۷۶
.....	جدول ۲: موضوعات مربوط به آموزش روانی	۷۷
.....	جلسات اولیه: ارائه منطق درمان	۷۸
.....	علائم اختلال دوقطبی	۸۰
.....	الگوی آسیب‌پذیری - استرس و بررسی حوادث زندگی	۸۲
.....	تمرین عود بیماری	۸۶
.....	مقابله با مقاومت در پذیرش مفهوم بیماری	۸۷
.....	آموزش ارتقاء گفتگوی کلامی (CET)	۹۳
.....	آموزش مهارت‌های حل مسأله	۱۰۲
.....	پایان FFT	۱۰۹
.....	مطالعه موردی	۱۱۰
.....	آموزش روانی (جلسات ۷-۱)	۱۱۵
.....	آموزش ارتقاء گفتگو (جلسات ۱۴-۸)	۱۲۷
.....	حل مسأله (جلسات ۱۵-۱۸)	۱۴۰
.....	خاتمه درمان (جلسات ۲۱-۱۹)	۱۴۳
.....	پیشرفت‌های بری و دبرا	۱۴۶
.....	نتیجه‌گیری	۱۴۷
.....	جهت‌گیری‌های آینده	۱۵۰
.....	منابع	۱۵۳